

# 社労 think NEWS (併設 社労士家村事務所)

— 2026年 新年度特集号 —



～事務所宣言～ 私たちは男女が  
ともに安心して子育てをし、仕事に  
打ち込める社会を目指します

T101-0022

東京都千代田区神田練堀町73 プロミエ秋葉原701

TEL 03-3256-4864 FAX 03-3256-4865

E-mail [k@iemura.jp](mailto:k@iemura.jp) URL <https://sr-wakariyasuku.com/>

## 2026年春の保険料改定 (春号掲載済)

○ 令和8年3月分(4月納付分)から協会けんぽの  
健康保険料率改定

[https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/share/d/hokenryouritu/r8/ippan/R8\\_13tokyo.pdf](https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/share/d/hokenryouritu/r8/ippan/R8_13tokyo.pdf)

○ 令和8年3月分(4月納付分)から協会けんぽの  
介護保険料率改定(カッコ内は被保険者負担分)

・全国一律 1.62% (0.810%)

○ 令和8年度の労災保険料率

令和7年度からの変更はありません。「その他の各種事業」  
の労災保険料率は3/1000で変わりません。

○ 令和8年度の雇用保険料率

失業等給付等の保険料率は、労働者負担・事業主負担  
ともに5/1000に変更(一般の事業)。

<https://www.mhlw.go.jp/content/001672589.pdf>

## 子ども・子育て支援金控除 (春号掲載済)

**2026年4月分から徴収開始**(通常は5月給与から控  
除開始)です。

<https://roumu.com/pdf/2026020642.pdf>

## 在職老齢年金の支給停止調整額が大幅アップ

在職老齢年金は、60歳以降、厚生年金の被保険者として働きながら受け取る老齢厚生年金のことです。老齢厚生年金は、賃金(賞与込み月収)と年金の合計額が、支給停止調整額を上回る場合に、年金(報酬比例部分)の一部または全部が支給停止されます。昨年度の支給停止調整額は月51万円でしたが今年度から**月65万円に大幅アップ**となります。

## 女性活躍に関する情報公開義務

これまで従業員数301人以上の企業に公表が義務付けられていた「男女間賃金差異」について、**101人以上**の企業に公表義務を拡大するとともに、新たに「女性管

理職比率」についても公表を義務付けます。

制度の概要は下記リーフレットをご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/001663919.pdf>

## 健康保険の被扶養者認定基準の変更

健康保険の被扶養者について、給与収入のみである家族の認定基準が変更になります。

これまで、現在、認定対象者の過去の収入、現時点の収入または将来の収入の見込みなどを基に、今後1年間の収入の見込みにより判定していましたが、認定日が2026年4月1日以降となる場合には、**労働契約で定められた賃金から見込まれる年間収入(労働契約に明確な規定がなく労働契約段階では見込み難い残業代などを含まない額)により判定**されることとなります。

## 高齢者の労働災害防止のための指針

多様な人材が安全に、かつ安心して働き続けられる職場環境の整備を推進するため、昨年5月に改正安全衛生法が成立し、その多くが2026年4月1日施行となっています。高齢労働者の労働災害防止もそのうちの1つで、**すべての事業者は、高齢労働者の特性に配慮して必要な措置を講じる努力義務**を負います。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/ko-you\\_roudou/roudoukijun/anzen/newpage\\_00010.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/ko-you_roudou/roudoukijun/anzen/newpage_00010.html)

## 治療と就業の両立支援指針

改正労働施策総合推進法により、4月1日から、職場における**治療と就業の両立支援の取組**が、すべての事業主の努力義務になりました。病気を抱える労働者が治療を受けながら働き続けられるよう、適切な体制・環境を整備し、必要な就業上の調整や配慮を行う取組が事業主に求められます。

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001666823.pdf>